

Aptitude-Academy



Aptitude Academy
Auer Str. 7a
83707 Bad Wiessee
Germany
Phone
+49 172 96 41 490
[info@aptitude-
academy.com](mailto:info@aptitude-academy.com)
[www.aptitude-
academy.com](http://www.aptitude-
academy.com)

Therapeutische Fortbildung in Wien

Integrative Traumaheilung

**16-tägiger körperbasierter Traumaheilkurs zum
Aufbau von Selbstregulation, Resilienz und Gesundheit.**

Menschliches Miteinander braucht Tiefe und intensiv gefühlten Kontakt. Das Bedürfnis nach erfüllender Begegnung und Intimität besteht in jedem Menschen. Die Sehnsucht nach Verbindung zu unserem tiefsten Sein kann nicht auf Dauer verleugnet werden. Traumaheilung befreit uns zu tiefem Kontakt mit uns selbst und zu erfüllenden Beziehungen zu anderen Menschen, in denen keiner gibt und trotzdem jeder bekommt.

Aber - sind wir ausgebildet und erfahren in dem Maß an Behutsamkeit, Achtsamkeit und Langsamkeit, die es braucht um in unseren Begegnungen Heilung und gefühlte Präsenz zu erleben? Können wir ein Maß von Authentizität entstehen lassen, dass unsere Isolation, Misstrauen, Angst, Scham oder Überanpassung auch uns selbst gegenüber überwindet? Wie blockieren Traumata den Kontakt zu uns selbst und unserer Umwelt? Warum nehmen wir Traumata als solche oft nicht wahr und was wird gebraucht für die Überwindung traumageprägter, somatischer, emotionaler oder kognitiver Regulationsmuster?

In diesem methodenintegrativen Traumatraining werden wir uns mit dem Entstehen von Gesundheit, Entwicklungstraumata und Schocktraumata beschäftigen. Wir werden sehen, wie Traumata uns verändern und welche Wahrnehmungsorientierungen und Kontaktqualität uns bei der Traumalösung helfen. Es wird darum gehen, wie wir dysregulierten inneren Zuständen in uns selbst und in Klienten begegnen können und uns von uns selbst und anderen „gefühlte fühlen“ können. Wir lernen Phänomene und Steuerungsmöglichkeiten autonomer (Selbst-)Regulation im Nervensystem kennen. Neue Kontaktmöglichkeiten zeigen sich und es öffnen sich neue Dimensionen von Lebensqualität und Teilhabe.

Dieses Training wird nicht nur neue Möglichkeiten zur therapeutischen Werkzeugkiste hinzufügen, sondern auch die inneren Möglichkeiten von Selbstregulation und therapeutischer Wahrnehmung erweitern. Die Einbeziehung von Körperlichkeit, Achtsamkeitsübungen und Aufmerksamkeitsschulung, sowie die Integration von Erkenntnissen aus der interpersonellen Neurobiologie, Bindungstheorie, (Selbst-)Regulationstheorien, Epigenetik, Neuropsychologie, Bewußtseinsforschung und Resakralisierungsansätzen ergänzen das Fortbildungsprogramm.

Aptitude-Academy



Teilnahmevoraussetzungen:

- Praktisch-therapeutische Tätigkeit im weitesten Sinne mit der Möglichkeit im Kurs Gelerntes anzuwenden
- Vorliegen umfangreicher Selbsterfahrung, grundlegender Selbstregulationsfähigkeiten und therapeutischer Erfahrung und Vorbildung
- Verständnis, dass die angebotene Fortbildung kein Selbstheilungskurs zur persönlichen Traumaheilung ist, sondern eine Fortbildung, die intellektuelle, akademische Auseinandersetzung, Literaturstudium, Aneignung praktischer Fertigkeiten, sowie differenzierte Introspektion erfordert. Das Training kann und will therapeutische Selbstmodifikation nicht ersetzen.
- Teilnahme am Kurs kann die Notwendigkeit weiterer Behandlung außerhalb der Fortbildung mit sich bringen.

Fortbildungsleiter:



narorganisatoren.

Johannes Benedikt Schmidt, Dipl. Psych., sowie Master Abschluß der Fielding Graduate University, Santa Barbara, CA, Gründer der Aptitude Academy, Author des Buches *“Der Körper kennt den Weg: Traumaheilung und persönliche Transformation“* (2008), München: Kösel, international tätiger Seminarleiter, gegenwärtig im Promotionsstudienprogramm der Fielding Graduate University. Als Psychotherapeut und Berater sagt man ihm nach, die Dinge auf den Punkt zu bringen. Johannes verfügt über einen wohlwollenden Humor und ist ein geschätzter Kooperationspartner bei zahlreichen Seminarorganisatoren.

Termine:

Modul 1:
20. – 23. September 2012
Modul 2:
08. – 11. November 2012
Modul 3:
07. – 10. Februar 2013
Modul 4:
25. – 28. April 2013

Arbeitszeiten:

Täglich: 09.30 – 13.00 und
14.30 – 17.30 Uhr
Letzer Modultag 09.00 Uhr –
12.30 und 14.00 – 16.00 Uhr

Kosten:

€ 3.500,00

Ort:

Seminarhotel Springer Schloßl
Tivoligasse 73, 1120 Wien, Österreich
Tel. +43 1 81420 -49
www.springer-schloessl.at

Online-Anmeldung und Information:

Johannes B. Schmidt, Auer Str. 7a, 83707
Bad Wiessee, Deutschland,
Telefon +49 172 96 41 490,
info@aptitude-academy.com,
www.aptitude-academy.com
Anmeldeschluß: 01. August 2012