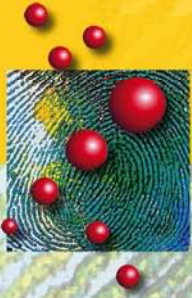


Aptitude-Academy



16-tägiger Fortbildungskurs

Körperorientierte Trauma-Arbeit

Ein Kurs in therapeutischer Selbstregulation,
Traumaheilung und chronischer Gesundheit

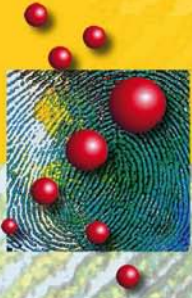
Aptitude Academy
Auer Str. 7a
83707 Bad Wiessee
Germany
Phone
+49 172 96 41 490
[info@aptitude-
academy.com](mailto:info@aptitude-academy.com)
[www.aptitude-
academy.com](http://www.aptitude-
academy.com)

Die Arbeit mit Psychotraumata ist in den letzten Jahren zu einem sich schnell entwickelnden Arbeitsgebiet geworden, das von vielen Forschungs- und Fachrichtungen gespeist wird. Einflüsse aus der Neurobiologie, Prä- und Perinatalforschung, Entwicklungspsychologie, Bindungsforschung, Systemtheorie, sowie der Kinderforschung von Daniel Stern und Colwyn Trevarthen zeichnen sich klar ab. Erkenntnisse aus diesen Fachgebieten wirken zurück auf diverse Behandlungsverfahren der Tiefenpsychologie, Körpertherapien, Systemaufstellungen oder interpersonale Neurobiologie und erweitern unsere Möglichkeiten der Traumaheilung.

Traumata finden sich häufiger als üblicherweise angenommen. Vor allem in ärztlichen Kreisen werden die Langzeitfolgen von iatrogenen Traumata, Geburtsroutinen oder operativen Eingriffen viel zu häufig unterschätzt, da eine objektivierbare Wissenschaft das subjektive Erleben des Menschen zu sehr außer acht gelassen hat. Die Folgen von Entwicklungstraumata und Schocktraumata sind immer noch zu wenig bekannt. In der Psychologischen Praxis sind wir daher mit einer Vielzahl von Phänomenen konfrontiert, die nicht durch formalisierte Konzepte, Physiologie geleitete Techniken oder eindimensional orientierte Methoden geheilt werden können.

Kern gelungener psychotherapeutischer Traumabehandlung ist die interaktionelle Regulation des Autonomen Nervensystems und die Bahnung funktionaler corticolimbischer Regulations- und orbitofrontaler Integrationsmöglichkeiten. Einer Traumatisierung liegt ein Mangel an früher Selbstregulation zu Grunde, der die Möglichkeiten der Traumabewältigung dramatisch einschränkt. Die Selbstregulationsmöglichkeiten der Behandler, die Schaffung gefühlter emotionaler Sicherheit sowie die adäquate Steuerung von Intention, Aufmerksamkeit und non-verbale, rechtshemisphärisch-orientierten Kontaktangeboten sind daher Schlüsselqualifikationen für Traumaheilung. Ebenso dringlich ist ein Verständnis von Trauma, das über die Diagnose von Posttraumatischer Belastungsstörung hinausgeht und tiefer liegende Entwicklungsstörungen und Vernachlässigungserlebnisse - und damit mangelnde Selbstregulationsmöglichkeiten - berücksichtigt.

Aptitude-Academy



In diesem 4 x 4-tägigen Traumatraining liegt der Schwerpunkt im Erkennen und Aufbauen von Gesundheit, Selbstregulation, Anpassungsfähigkeit und damit dem dauerhaften Herstellen von Lebensqualität. Durch die Qualität von Kontakt und Beziehungsfähigkeit wird ein verbundenes Klient-Therapeut-System geschaffen, das durch die Erweiterung des Selbst-Systems („expanded self“) Flexibilität, Adaption, Kohärenz, Energie und Stabilität ermöglicht und neurobiologische Modifikationen initiiert.

Zielgruppe: In einer globalisierenden Welt ist interdisziplinäre Kooperation und fachübergreifender Austausch essentiell. Deshalb wird für die Ausbildung eine interdisziplinäre Studiengruppe angestrebt, die sich aus unterschiedlichen Berufsgruppen zusammensetzt, so dass breites Erfahrungswissen aus unterschiedlichsten Berufskontexten eingebracht werden kann. Zugelassen werden: Ärzte, Psychologen, Lehrer, Hebammen, Sozialarbeiter, Körpertherapeuten, Heilpraktiker, hauptamtliche Seelsorger, Mütter und/oder Väter, Menschen in der Notfallversorgung und anderweitig sozial engagierte Berufsgruppen (auf Anfrage).

Teilnahmevoraussetzungen: Psychologisch-psychotherapeutische Grundausbildungen erwünscht

Seminarort: Benediktinerinnen-Abtei Frauenwörth im Chiemsee, 83256 Frauenchiemsee, Tel.: ++49 (0)8054 907 – 0, www.frauenwoerth.de

Seminartermine 2011: 24.- 27. März, 26. – 29. Mai, 30. Juni– 03. Juli, 08. – 11. September

Arbeitszeiten: 08.30 – 12.00 und 13.30 – 17.00 Uhr

Seminarleitung:



Johannes Benedikt Schmidt: Dipl. Psych., M. A. Human Development, in eigener Praxis seit 1995, Gründer der Aptitude-Academy, Internationale Seminare, Promotionsstudent der Fielding Graduate University, Santa Barbara, CA, Author von *Der Körper kennt den Weg. Trauma-Heilung und persönliche Transformation.* (2008) München: Kösel, www.aptitude-academy.com

Aptitude-Academy



Andrea Martha Wandel: Heilpraktikerin, ausgebildet in Psychokinesiologie und Regulationsdiagnostik (Dr. D. Klinghardt), Neuraltherapie, Homöopathie, Psychotherapie, systemischer Aufstellungsarbeit, Craniosacraler Biodynamic, Mitbegründerin der Aptitude-Academy, Seminarleiterin, Mutter zweier erwachsener Töchter, Musikerin

Kosten: Weiterbildungsbeitrag € 3.900,00 inklusive Seminarerfrischungen und Mittagessen an allen Seminartagen. Der Seminarbeitrag wird in zwei Raten erhoben. Die erste Rate in Höhe von € 2.400,00 ist zahlbar am 01.02.2010. Die zweite Rate in Höhe von € 1.500,00 ist am 01.10.2010 fällig.

Rücktrittsbedingungen: ab 6 Wochen vor Trainingbeginn 50% des Teilnehmerbeitrages und ab 3 Wochen vor Trainingsbeginn werden 100% des Seminarbeitrages fällig.

Unterkunft:

im Seminarbereich der Abtei Frauenwörth in folgenden Zimmerkategorien:

Kategorie A (DU/WC, Seeblick)

- Einzelzimmer Euro 52,00 p.P. und Tag
- Zweibettzimmer Euro 42,00 p.P. und Tag

Kategorie B (DU/WC, Hofblick)

- Einzelzimmer Euro 42,00 p.P. und Tag
- Zweibettzimmer Euro 32,00 p.P. und Tag

Kategorie C (Etagen DU/WC)

- Einzelzimmer Euro 27,00 p.P. und Tag
- Zweibettzimmer Euro 22,00 p.P. und Tag

Preisangaben für Unterkunft ohne Gewähr, da mit geringen Preisanpassungen bis zum Jahr 2011 zu rechnen ist. Bitte Zimmerwunsch bei Anmeldung angeben, da Zimmer nur gemeinsam über Aptitude Academy gebucht werden können.

Sonstiges: Grundkenntnisse in Englisch sind für die Veranstaltung von Vorteil, da englischsprachige Materialien zur Anwendung kommen können.

Information und Anmeldung:

Aptitude Academy, Johannes B. Schmidt, Auerstr. 7a, 83707 Bad Wiessee, Mobil +49 172 96 41 490, info@aptitude-academy.com, www.aptitude-academy.com