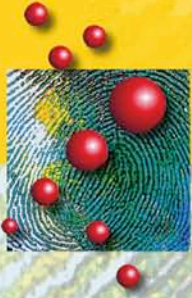


# Aptitude-Academy



Aptitude Academy  
Auer Str. 7a  
83707 Bad Wiessee  
Germany  
Phone  
+49 172 96 41 490  
[info@aptitude-  
academy.com](mailto:info@aptitude-academy.com)  
[www.aptitude-  
academy.com](http://www.aptitude-<br/>academy.com)

Ein dreitägiges Lehrseminar über die Essenz von Menschsein

## Scham und Intimität

Chronische Scham ist immer unsichtbar. Für andere und meist für uns selbst. Und dennoch können wir nicht Leben, gefangen in der Isolation von Scham. Nur im Kontakt mit anderen kann sich chronische Selbstablehnung in Selbstsein transformieren.

Oder: Kinder finden ein Skelett im Gebüsch.  
Das ist der, der beim Versteckspiel gewonnen hat.

Der Wunsch nach Nähe und intimen Kontakt ist begleitet vom Verlangen sich vom anderen gefühlt zu fühlen („feel felt“). Das Erleben-Wollen von purem Sein, auch in Begegnung mit dem anderen, entspringt unserer tiefsten Gesundheit. Aber die Sehnsucht Ich selbst zu sein erfordert Tiefenkontakt mit mir selbst und eine gefühlte Verbindung mit dem Anderen.

Internalisierte Scham ist eine tiefe und intime Beziehung der Selbstablehnung und bezieht sich auf uns als ganze Person, auf unser So-Sein. Scham verstellt uns den Weg zu uns selbst. Ein endloses Versteckspiel vor meinem Wesenskern und vor der gefühlten Begegnung mit anderen erhält die Dynamik am Leben. Internalisierte Scham ist mehr als ein „soziales“ Gefühl. Sie wird zum Zentrum von Selbstentwertung, Entblößung, Selbsthass und bildet den Kern einer schmerzlichen Selbstentfremdung.

Scham ist eine innere, psychophysische Dynamik, die tief in unsere Selbstregulation und damit in unsere interpersonale Kontakt- und Beziehungsfähigkeit eingreift. Wir bleiben sprachlos und können uns selbst nicht aus diesem inneren psychophysiologischen Zustand befreien. Scham blockiert den Ausdruck aller anderen Gefühle und die vorsprachliche Entstehungsgeschichte hat keine Worte. Wir brauchen, was wir am meisten fürchten. Wir brauchen den feinfühligsten, behutsamen und oft intimen Kontakt des anderen.

In drei Seminartagen werden wir den Spaß am Versteckspiel nicht verlieren und uns dennoch dem „versteckten Gold“ der Scham nähern. Ein Verständnis von Entwicklungs-trauma wird uns ebenso nützlich sein, wie das Entwickeln von Feinfühligkeit, Behutsamkeit und interaktioneller Feinregulation. Aufstellung innerer Prozesse, Trauma-Arbeit, geführte Interaktion und abgestimmte Berührung sind selbst für versteckteste Skelette unwiderstehlich. Nicht nur Gebüsche atmen auf.

**Termin:** 16. – 18. Oktober 2012

# Aptitude-Academy



Aptitude Academy  
Auer Str. 7a  
83707 Bad Wiessee  
Germany  
Phone  
+49 172 96 41 490  
[info@aptitude-academy.com](mailto:info@aptitude-academy.com)  
[www.aptitude-academy.com](http://www.aptitude-academy.com)

## Seminarort:



Hotel „Haus am Meer“  
Haffkrug, Strandallee 84,  
23683 Scharbeutz / OT  
Haffkrug,  
Tel.: +49 (0) 45 63 - 47 88 84

## Übernachtungsmöglichkeiten:

Das Haus am Meer Haffkrug bietet sehr angenehme Zimmer und ein wunderbares Frühstücksbüffet zu sehr sinnvollen Preisen an. Bei Interesse buchen Sie bitte direkt beim Ehepaar Vogler: [info@haus-am-meer-haffkrug.de](mailto:info@haus-am-meer-haffkrug.de) , [www.haus-am-meer-haffkrug.de](http://www.haus-am-meer-haffkrug.de)

## Seminarleiter:



**Johannes Benedikt Schmidt:** Dipl. Psych., M. A. Human Development, in eigener Praxis seit 1995, Gründer der Aptitude-Academy, Internationale Seminare, Promotionsstudent der Fielding Graduate University, Santa Barbara, CA, Author von *Der Körper kennt den Weg. Trauma-Heilung und persönliche Transformation.* (2008) München: Kösel, [www.aptitude-academy.com](http://www.aptitude-academy.com)

**Arbeitszeiten:** 09.30 – 13.00 Uhr und 14.30 – 18.00 Uhr, 3. Tag: - 17.00 Uhr

**Kosten:** € 450,00 Preise incl. Mittagessen, Pausensnacks und Pausengetränken an allen Seminartagen

**Anmeldung und Information:** Johannes B. Schmidt,  
[info@aptitude-academy.com](mailto:info@aptitude-academy.com), Tel. +49 172 96 41 490