



TRAUMA AUFLÖSUNG UND SYSTEMAUFSTELLUNGEN



Mit Johannes B. Schmidt*, D

In diesem Seminar werden wir die Arbeit an traumatischen, inneren Prozessen mit Hilfe von Systemaufstellungen und SOMATIC EXPERIENCING (SE) zeigen. Diese Kombination ermöglicht die Externalisierung innerer Prozesse, die Distanzierung von überwältigenden Erfahrungen und das Erleben heilender Felder im Raum. Geschehnisse aus dem Bereich der Embryologie und dem Kleinstkindalter können anschaulich und (be-)greifbar gemacht werden. Etwas, wofür scheinbar die Sprache fehlt, kann so plötzlich kommuniziert werden. Ein vielversprechender Ansatz mit weitreichendem Möglichkeiten und Potenzial, der von Johannes B. Schmidt zum vierten Mal in der Schweiz vorgestellt wird.

Körperorientierte Trauma-Arbeit ist ein vorzüglicher Weg, um in der Vergangenheit verankertes traumatisches Erleben zu heilen. SE mit seinem sanften Arbeiten in die tieferen Dimensionen unseres Seins wendet sich an die Grundlagen unserer Existenz – und ermöglicht so oft bei Klientinnen und Klienten dauerhafte Veränderung. Menschen finden wieder Zugang zur Lust am Leben und zum vorher häufig verdeckten inneren Reichtum. Die SE-Arbeit erfordert allerdings ein äusserst differenziertes Spürvermögen, das nicht

tert das Heilungspotenzial des therapeutischen Settings. Körperliche und interaktionelle Prozesse können dadurch anschaulich verbunden werden und die sinnliche Wahrnehmung von KlientInnen wird bestätigt oder modifiziert. Die Systemaufstellung, wie sie der Kursleiter aus Hamburg versteht, geht über die Möglichkeiten der ursprünglichen Familienaufstellung weit hinaus. Sie weitet den Raum für Prozesse, Ressourcen und Potenziale auf Aspekte aus, die der Wirklichkeit des jeweiligen Erlebens viel näher kommen können als die begrenzte Blickweise auf Familiendynamiken. Mit diesem weiten Fokus bei der Aufstellung nähern wir uns dem Reichtum des Lebens mit seiner Vielfalt und Komplexität.

Indem wir zwei äusserst kraftvolle Arbeitsweisen wie das SE und die Aufstellungsarbeit miteinander vernetzen, entsteht ein starker Funke für das noch tiefere Verständnis unseres Mensch-Seins generell und unserer persönlichen Geschichte. Der Kurs bietet eine einzigartige Möglichkeit, in diese faszinierende Welt einzutauchen und wertvolle neue Erkenntnisse ins Alltagsleben mitzunehmen.

Dieses Seminar richtet sich sowohl an Trauma-TherapeutInnen wie auch an Menschen, die mit Aufstellungen arbeiten (wollen).

** Johannes B. Schmidt lebt in Hamburg und arbeitet seit zwölf Jahren international als Coach, Berater und Aufsteller im Bereich Management. Im Sommer 2004 beendete er das SE-Training in der Schweiz.*

Datum

23. - 25. November 2007
(Freitag - Sonntag)

Zeiten

10.00 - 13.00 und
14.30 - 17.30 Uhr
(insgesamt 18 Weiterbildungsstunden)

Kosten Fr. 690.-

Ort Zürich

Sprache Deutsch

Zielgruppe

Trauma-TherapeutInnen, AufstellerInnen und Menschen, welche die Dynamik dieser beiden kraftvollen Ansätze neu kennenlernen wollen.

Kursbedingungen

Die schriftliche Anmeldung mit untenstehendem Talon ist verbindlich. Bei einem Rücktritt bis 21 Tage vor Kursbeginn werden Fr. 100.- an Bearbeitungsgebühren fällig. Bei Abmeldung weniger als 21 Tage vor Kursbeginn müssen die ganzen Kurskosten bezahlt werden. Wenn eine Ersatzperson gestellt werden kann, entfallen diese Kosten. Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.

«Die Systemaufstellung geht über die Möglichkeiten der ursprünglichen Familienaufstellung weit hinaus» Johannes B. Schmidt

für alle KlientInnen leicht zu entwickeln ist. Körpernahe Prozesse führen bei manchen Personen zu starker Angst, zu Vermeidung, Irritation und oft auch Panik.

Hier bietet sich die systemische Aufstellungsarbeit für das Sichtbarmachen von Gefühlen, Ereignissen und abstraktem Erleben als wertvolles Instrument an. Das Entstehen eines heilenden Feldes, das den Klienten, die Klientin in ihrer Körperlichkeit mit der Systemaufstellung im Raum verbindet, erwei-

ANMELDETALON : Ich melde mich gemäss den oben genannten Bedingungen verbindlich an für die Weiterbildung «Trauma Auflösung und Systemaufstellungen» mit Johannes B. Schmidt vom 23. - 25. November 2007:

Name Vorname
Strasse PLZ/Ort
Beruf Telefon
E-Mail Fax
Ort/Datum Unterschrift

Anmeldung senden an: Zentrum für Innere Ökologie, Zwinglistrasse 21, 8004 Zürich
oder faxen an: 044 218 80 89
Tel. 044 218 80 80 • info@polarity.ch • www.polarity.ch